

CUPA DE CRĂCIUN LA TAEKWON-DO 2019

APROBAT:

Președintele Federației
Naționale de Taekwon-Do
din Moldova



Ion Cotorobai

“ 1 ” decembrie 2019



ORGANIZATORI:

FEDERAȚIA NAȚIONALĂ TAEKWON-DO DIN MOLDOVA

REGULAMENT

I. SCOPUL ȘI OBIECTIVELE.

Organizarea și desfășurarea Cupei de Crăciun la Taekwon-Do are drept scop realizarea următoarelor obiective:

- popularizarea Taekwon-Do-ului în mun. Chișinău și Republica Moldova;
- determinarea nivelului de dezvoltare și pregătire a Taekwon-do-ului în mun. Chișinău și Republica Moldova;
- selectarea loturilor municipale și naționale la Taekwon-do pentru participarea la concursuri internaționale.
- promovarea valorilor moral - spirituale în rândurile tinerilor

II. TERMENII ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE.

Cupa de Crăciun la Taekwon-Do se desfășoară în perioada **15 decembrie 2019**

Locul: Chișinău, Moldova, str. Andrei Doga, 22, USEFS

- **Începutul competițiilor – data de 15. 12. 2019, ora 08:30;**
- **Deschiderea oficială a competițiilor – ora 11:00**

III. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR.

Cheltuielile pentru organizarea și desfășurarea Competiției (arenda sălilor sportive, hrana colegiului de arbitri, medicul, medalii și alte cheltuieli) vor fi suportate de către **Federația Națională Taekwon-Do din Moldova.**

IV. CONDIȚII DE PARTICIPARE

OFICIALITAȚILE:

- reprezentantul echipei- costum oficial;
- antrenorul – trening, pantofi sport și prosop;
- arbitrii- ținuta conform regulamentului de competiție și arbitraj.

COMPETITORII:

Echipamentul de protecție obligatoriu pentru sparring constituie:

- să aibă uniformă TKD (doboac alb cu centura de gradul care-l deține) și echipament TKD:
- Cască obligatoriu pentru toate categoriile
- Mănuși (8-10 oz) cu degetele acoperite;
- Protecție pentru organele genitale;
- Botoșei (cu călcâiul acoperit);
- Protecție dentară (pentru Copii de la categoria 11-12 ani în sus).

ARBITRII:

Colegiul de Arbitri va fi format din arbitrii Cluburilor participante și din arbitrii special invitați.
Arbitrul principal formează echipele de arbitraj și le repartizează pe teren.

Fiecare echipa va trebui să prezinte minim un arbitru. Toți arbitrii trebuie să dețină gradul minim de 1 Gup și să aibă experiență de arbitraj.

Pentru nerespectarea Regulamentului de Arbitraj (ținuta, comportament) în cadrul Campionatului, arbitrii vor fi sancționați.

- Arbitrilor li se va oferi gratuit prânzul.
- Arbitrii vor fi remunerați financiar conform activității efectuate în cadrul competițiilor.

Condiții:

Pentru a fi acceptat în colegiul de arbitri este nevoie ca fiecare arbitru să treacă seminarul de arbitraj și să fie gata să respecte condițiile de participare în calitate de arbitru la acest Campionat.

La Campionatul actual se admit sportivii (masculin/femenin) din municipiile și raioanele Republicii Moldova. Numărul de participanți de la fiecare Club este nelimitat.

Responsabilitatea pentru starea sănătății a sportivilor o au reprezentanții oficiali a echipei din care face parte sportivul dat.

Concurenții vor evolua în următoarele categorii de greutate:

CATEGORIILE

PROBA TULL - Individual, masculin/feminin

Se utilizează sistemul de concurs olimpic (piramidal). Competitorii vor concura unul la unul. Ambii competitori execută un tull impus de arbitri. Cel mai bun dintre cei doi concurenți dat de deciziile arbitrilor va merge mai departe. În finale se va executa un tull opțional și unul impus de arbitri.

Categorii :

- Copii, - 6 ani (10-9 kup, 8-7 kup)
- Copii, -8 ani (10-9 kup, 8-7 kup, 6-5 kup)
- Copii, 9-10 ani (10-9 kup, 8-7 kup, 6-5 kup, 4-1 kup)
- Copii, 11-12 ani (10-9 kup, 8-7 kup; 6-5 kup; 4-1 kup)
- Cadeți, 13-14 ani (10-9 kup, 8-7 kup; 6-5 kup; 4-1 kup, I Dan)
- Juniori, 15-17 ani (10-9 kup, 8-7 kup; 6-5 kup; 4-1 kup; I Dan)

LA PROBA “SPARRING” sunt admiși concurenți cu următoarele categorii:

- Copii (-6 ani /-8 ani)
- Copii, 9-10 ani;
- Copii, 11-12 ani;
- Cadeți 13-14 ani;
- Juniori 15-17 ani;

I - PROBA SPARRING “Soft-Stick”- Individual

Categorii de vârstă și înălțime Copii (-6 ani) -125 cm și 125 cm +

Categorii de vârstă și înălțime Copii (7-8 ani) -130 cm și 130cm +

Categoria de vârstă (9-10 ani) două opțiuni de a participa «Soft Stick» - 135 cm și 135 cm+ Sau «Point-Sparring»

Masculin/Feminin care este indicat mai jos

II - PROBA SPARRING “Point-Sparring”- Individual

Categorii de greutate Copii (9-10 ani)

Masculin/Feminin - 25 kg, - 29 kg, - 33 kg, - 37 kg, -41 kg, +41 kg

III - PROBA SPARRING “Semi-contact”- Individual (Sparring obișnuit)

Categorii de greutate Copii (11-12 ani)

Masculin/Feminin - 30 kg, - 34 kg, - 38 kg, - 42 kg, -46 kg, +46 kg

Categorii de greutate Cadeți (13-14 ani)

Masculin/Feminin - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, -60 kg, +60 kg

Categorii de greutate Juniori (15-17 ani)

Feminin - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg

Masculin - 50 kg, - 56 kg, - 62 kg, - 68 kg, - 75 kg, + 75 kg

Durata luptelor

Point - Sparring - 1 repriză de 1,5 min

Semi-contact – 2 reprize de 1,5 min.

Puncte acordate la proba Sparring.

1 punct se acordă pentru:

- Atac cu mâna spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului;
- Atac cu mâna în săritură spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului.

2 puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul spre secțiunea de mijloc;
- Atac cu piciorul în săritură spre secțiunea de mijloc.

3 puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul la secțiunea superioară (cap);
- Atac cu piciorul în săritură la secțiunea superioară (cap).

Arbitru principal poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză. Modificările vor fi anunțate preventiv.

Taxa de participare: 300 lei

VII. PREMIEREA

1. Învingătorilor și premianților competițiilor (locurile I, II și III) li se vor decerna diplome și medalii de gradul respectiv.
 2. Până la categoria – 8 ani vor fi împoartți în grupe câte 4 participanți cărora li se vor acorda medalii cu gradul de I, II și 2xIII;
2. Cupe pentru clasament general pe Cluburi.

Procedura de înregistrare - ONLINE:

Email de rezervă: arnaut_diana@yahoo.com

PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR

15.12.2019

- | | |
|-----------------|---|
| - 8:00 | Sosirea |
| - 08:30 | Începutul competițiilor; |
| - 11:00 – 11:45 | Deschiderea oficială a Campionatului; |
| - 11:45 | Continuarea competițiilor |
| - 13:30 – 14:00 | Pauză pentru masă; |
| - 14.00 – 18.00 | Continuarea competițiilor, ceremonia de premiere și închidere oficială a competiției. |

Regulamentul dat constituie Invitația oficială la Campionat.

